



**CITTA' DI CHIERI SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICA**  
**MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE A.S. 2020-2021**

Variazioni a seguito del C.R.S. del 28.02.2019 e 20.05.2019  
 Approvazione servizio A.S.L. TO 5 prot. n. 33253 del 16/07/2019



| PRIMA SETTIMANA  |                                       |   |   |  |
|--|---------------------------------------|---|---|--|
| LUNEDI'  | MARTEDI'                              | MERCOLEDI'                                      | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
| Farfalle piccole con sugo al pomodoro                                      | Caserecci al sugo di pomodori e olive | Crema di zucca con farro/orzo Δ                 | Riso agli aromi                                 | Crema di lenticchie con crostini                       |
| Mozzarella/Parmigiano Reggiano DOP/Grana Padano DOP/Formaggio tipo Grana Δ | Petto di pollo impanato al forno      | Bastoncini di merluzzo*                         | Polpette di bovino alla pizzaiola               | Petto di tacchino / Bocconcini di tacchino al limone Δ |
| Carote all'olio aromatizzate   | Finocchi all'olio e parmigiano^       | Patate prezzemolate*                            | Insalata di cavolo cappuccio                    | Spinaci saltati*                                       |
| Pane   | Pane                                  | Pane  | Pane  | Pane   |
| Budino   | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione                              | Frutta di stagione                              | Frutta di stagione                                     |
| SECONDA SETTIMANA  |                                       |   |   |  |
| LUNEDI'  | MARTEDI'                              | MERCOLEDI'                                      | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
| Penne con sugo pomodoro e basilico*  | Passato di verdura con pastina*       | Lasagne al ragù di carne                        | Fusilli in bianco                               | Riso con sugo carbonaro/alla milanese Δ                |
| Stracchinata   | Coscia di pollo al forno              | ½ porzione di prosciutto cotto                  | Arrosto di lonza                                | Merluzzo in umido *                                    |
| Piselli all'olio*  | Patate arrosto-forno                  | Spinaci saltati*                                | Insalata di finocchi crudi                      | Carote all'olio aromatizzate                           |
| Pane   | Pane                                  | Pane  | Pane  | Pane   |
| Frutta di stagione   | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione                              | Ananas/Macedonia di frutta fresca di stagione Δ | Frutta di stagione                                     |
| TERZA SETTIMANA  |                                       |   |   |  |
| LUNEDI'  | MARTEDI'                              | MERCOLEDI'                                      | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
| Tagliatelle al ragù  | Tortiglietti in bianco                | Trofie al pesto/Caserecci al pesto Δ            | Riso con sugo pomodori e piselli*               | Crema di zucca con farro/orzo Δ                        |
| Stracchino/Caciotta dolce/Robiolino Δ                                      | Polpette di platessa*                 | Petto di pollo impanato al forno                | Tortino carote e patate                         | Svizzerina di bovino in umido                          |
| Insalata di finocchi crudi   | Costine saltate con parmigiano^*      | Insalata di carote crude                        | Fagiolini all'olio (con aromi)*                 | Patate arrosto-forno                                   |
| Pane   | Pane                                  | Pane  | Pane  | Pane   |
| Frutta di stagione   | Frutta di stagione                    | Macedonia di frutta fresca di stagione          | Frutta di stagione                              | Frutta di stagione                                     |
| QUARTA SETTIMANA   |                                       |   |   |  |
| LUNEDI'  | MARTEDI'                              | MERCOLEDI'                                      | GIOVEDI'  | VENERDI'   |
| Focaccia bianca  | Penne in bianco                       | Riso alla zucca                                 | Fusilli al pomodoro                             | Passato di verdura con crostini*                       |
| Salsiccia di maiale in umido   | Gateau di patate e toma DOP           | Svizzerina di bovino in umido                   | Platessa impanata al forno*                     | Arrosto di tacchino (servito caldo)                    |
| Spinaci saltati*   | Piselli in umido*                     | Broccoletti gratinati^/ Cavolfiori gratinati^ Δ | Insalata di carote crude                        | Purè di patate   |
| Grissini   | Pane                                  | Pane  | Pane  | Pane   |
| Frutta di stagione   | Frutta di stagione                    | Frutta di stagione                              | Plum cake/Tortina paradiso Δ                    | Frutta di stagione                                     |

Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione (ad eccezione della focaccia)

Δ I patti verranno somministrati mensilmente in alternanza

\* Alcune materie prime possono essere surgelate come previsto dalle tabelle merceologiche del Capitolato Tecnico di Concessione (es. prodotti ittici, piselli, prodotti vegetali a foglia verde, fagiolini, piante aromatiche solo nei periodi di mancata reperibilità)

^ La preparazione prevede l'aggiunta di Parmigiano Reggiano DOP durante la fase di distribuzione

Differenze tra menù infanzia e primarie